

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ школа № 15

Серова С.Д.

Дата: 30 декабря 2025 г.



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 10 день 2 неделя						
АЗУ	200	81,06	15,79	15,75	16,64	263,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,45	0,10	0,00	15,20	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	1,32	0,24	7,92	34,16
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	110	8,50	0,44	0,44	11,33	50,05
Итого		96,15	20,69	16,64	70,77	502,78
Обед 10 день 2 неделя						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	60	5,12	1,20	4,20	6,00	68,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	205/5	13,08	1,70	3,31	6,77	94,15
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	64,75	11,56	14,42	13,88	209,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,89	5,40	4,89	32,81	134,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,72	0,30	0,00	17,18	69,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	3,00	0,30	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого		100,70	24,52	27,37	104,24	703,52
Всего		196,85	45,21	44,01	175,01	1 206,30