

УТВЕРЖДАЮ

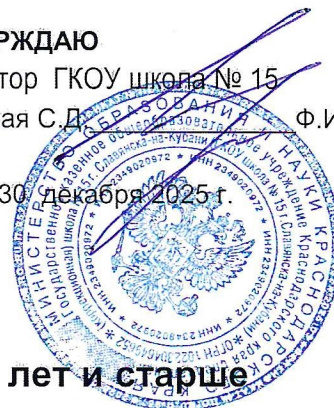
Директор ГКОУ школа № 15

Серова С.Д. Ф.И.О.

Дата: 30 декабря 2025 г.

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.

возрастная категория от 12 лет и старше



Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 10 день 2 неделя						
АЗУ	220	118,71	16,80	19,28	17,19	312,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,80	0,10	0,00	15,20	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	2,64	0,48	15,84	68,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,32	0,24	7,92	34,16
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (вафли)	25	4,79	1,90	2,45	18,60	104,25
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ(яблоки)	110	7,55	0,44	0,44	11,33	50,05
Итого		137,85	21,30	22,78	86,08	630,68
Обед 10 день 2 неделя						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	7,97	2,00	7,00	10,00	103,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	16,00	2,09	3,91	8,42	115,44
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	73,50	12,84	16,02	15,42	233,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,06	5,48	5,90	39,40	160,80
КОМПОТ ИЗ СМЕТИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0,30	0,00	17,18	69,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,64	4,56	0,48	29,52	140,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,27	2,64	0,48	15,84	68,32
Итого		119,21	29,91	33,79	135,78	891,25
Всего		257,06	51,21	56,57	221,86	1 521,93