

Острые респираторные заболевания: причины, клинические проявления, лечение, профилактика

Острые респираторные заболевания, или ОРЗ, как принято сокращенно их называть – самые частые заболевания детского возраста. Иногда дети чрезвычайно подвержены этим заболеваниям, они могут возникать несколько раз в год или даже в месяц, отрывая ребенка от коллектива, а родителей от работы. ОРЗ – инфекционно-воспалительные болезни, протекающие с преимущественным поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, то есть носа, носоглотки, гортани, придаточных пазух носа. Вирусная инфекция передается от больного здоровому воздушно-капельным путем во время разговора, кашля, чихания, очень близкого контакта. Инфекция внедряется в слизистую оболочку дыхательных путей, что вызывает ее поражение и развитие инфекционно-воспалительного процесса.

Причины заболевания.

Вызывают ОРЗ разнообразные вирусы, которые широко распространены в окружающей среде и могут вызвать как единичные случаи заболевания, так и эпидемии. Наиболее опасный для детей вирус гриппа, парагриппа, аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы и т.д.

Предрасполагающие факторы ОРЗ:

1. Неблагоприятные факторы внешней среды (загрязнение атмосферы, курение родителей и т.д.)
2. Скученность детского населения – фактор, способствующий быстрой передаче возбудителей от одного ребенка другому
3. Нарушение носового дыхания – увеличение аденовирусов, искривление носовой перегородки
4. Хронические или рецидивирующие носоглоточные инфекции
5. Аллергическая предрасположенность ребенка.

Симптомы ОРЗ:

1. Внезапное начало (на фоне общего здоровья)
2. Повышение температуры
3. Интоксикация («ломота» в суставах, общая разбитость, вялость, сонливость)
4. Признаки поражения верхних дыхательных путей (насморк, першение в горле, кашель)

Повышенная температура тела.

Это наиболее частый признак. О повышении температуры тела можно говорить при наличии ее свыше 37 градусов. Обычно температура тела сохраняется в течение 3-5 дней и не представляет большой опасности для ребенка. Однако повышение температуры свыше 38 градусов представляет опасность и требует назначения ребенку жаропонижающих средств.

Интоксикация.

Дети жалуются на головную боль, головокружения, боль в глаз, боль в мышцах или суставах. Ребенка могут беспокоить тошнота, рвота, послабление стула. При тяжелых

формах ОРЗ возможно появление на фоне повышения температуры похолодание конечностей, бледность и «мраморность» кожных покровов.

Поражение верхних дыхательных путей

Ринит

Появление зуда в носу, чихание, затруднение носового дыхания, слизистое отделяемое из носа, которое со временем может перейти в гнойное.

При поражении придаточных пазух носа (гайморит, синусит, фронтит) ребенок жалуется на головную боль, заложенность носа, длительный насморк.

Фарингит (поражение глотки)

Сухость, першение, покалывание при глотании. Эти симптомы сопровождаются сухим покашливанием.

Ларингит (воспалительное повреждение гортани)

Осиплость голоса, грубый, лающий кашель. Иногда воспалительный процесс переходит ниже, на трахею. В таком случае состояние носит название ларинго-трахеит.

Лечение ОРЗ у ребенка. При появлении признаков заболевания, ребенка следует изолировать, поскольку существует опасность заражения других детей. Следует создать ребенку доброжелательную, спокойную обстановку дома. Если болезнь протекает с высокой лихорадкой и выраженной интоксикацией, необходим постельный режим, до нормализации температуры.

Воздух должен быть теплым, и хорошо увлажнен, поскольку с дыханием ребенок теряет влагу, и секреты дыхательных путей часто становятся вязкими, клейкими, плохо удаляемыми из дыхательных путей.

Диета во время болезни не отличается от возрастной. Не следует насильно кормить ребенка, так как это может спровоцировать рвоту. Кормить следует чаще, небольшими порциями.

Если температура высокая и симптомы интоксикации выражены, то с целью снижения интоксикации необходимо давать ребенку пить больше обычного, часто, небольшими порциями, равномерно в течение суток. Лучше поить ребенка слабощелочной минеральной водой, но можно и слегка подкисленными жидкостями: чай с лимоном, клюквенный или брусничный морс. Подкисленные жидкости хорошо снимают чувство тошноты. Медикаментозное лечение должен назначить врач, учитывая причину, клинику, возраст ребенка.

Лекарственные препараты при ОРЗ можно разделить на 2 группы:

1. Препараты, направленные на ликвидацию возбудителей болезни.
2. Препараты, снимающие симптомы болезни.

Поскольку ОРЗ чаще всего вызывается вирусами, то прежде всего необходимо раннее применение противовирусных препаратов (в течение первых 12 часов от появления первых

симптомов). По прошествию этого срока эффективность противовирусных препаратов резко снижается

Противовирусным эффектом обладают следующие препараты:

1. Ремантадин
2. Арбидол
3. Афлубин
4. Кипферон
5. Анаферон

6. Виферон

Симптоматические средства

Средства, улучшающие носовое дыхание: Сосудосуживающие капли в нос:

1. Нафтизин
2. Називин
3. Галазолин
4. Ксимелин
5. Пиносол

6. Санорин

Как правильно закапать капли в нос:

Необходимо уложить ребенка на спину, под плечи подложить подушку, голова при этом должна быть запрокинута. В каждую ноздрю закапывают по 1-2 капли раствора. Через 2-3 минуты необходимо хорошо высморкаться. Процедуру повторяют 2-3 раза в день, курс лечения не более 5 дней. В противном случае организм будет привыкать к действию препарата и в дальнейшем для достижения эффекта будет необходима большая доза.

Если у ребенка высокая температура (выше 38 градусов), наказано применение жаропонижающих препаратов:

1. Парацетамол
2. Панадол
3. Колдрекс

4. Найз

Аспирин детям лучше не давать!

Можно применять физические методы охлаждения: раздеть ребенка, обтереть холодной водой, водочным раствором или слабым раствором уксуса. Поставить возле головы ребенка сосуд со льдом.

Ни в коем случае не давайте при ОРЗ самостоятельно, без назначения врача, антибиотики. Эти препараты не снижают температуры и не действуют на вирусную инфекцию, но могут вызвать нежелательные эффекты

Как предупредить ОРЗ.

На сегодняшний день существует 2 вида профилактики инфекционных заболеваний (в том числе и гриппа):

1. Специфическая (вакцинопрофилактическая)
2. Неспецифическая (лук, чеснок, фитонциды и т.д.)

Используемые вакцины:

1. Гриппол
2. Ваксигрип
3. Бигривак

4. Инфлювак

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !