



Рак молочной железы (РМЖ) - одно из самых распространенных онкологических заболеваний в мире и в России.

Занимает первое место среди онкологических заболеваний у женщин, а также первое место среди причин смерти от онкологических заболеваний в этой группе населения. Ежегодно в мире диагностируется около 2 100 000 случаев заболевания, в нашей стране - более 70 000 случаев РМЖ, на диспансерном учете с этим заболеванием состоит около 700 000 женщин. Доля РМЖ в общей структуре злокачественных заболеваний в России составляет 20%.

**РАК МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ**



**РМЖ встречается
во всех возрастных
группах.**

Частота заболеваемости увеличивается с возрастом женщины. В возрастной группе до 40 лет регистрируется около 7% всех случаев РМЖ, в группе 40-50 лет - около 16%, а в группе старше 50 лет - около 77%. Генетически обусловленные случаи РМЖ составляют 5-10% от всех случаев РМЖ.



**По данным Всемирной
организации
здравоохранения,
каждая 8-я женщина
имеет риск заболеть
РМЖ в течение своей
жизни.**

**РМЖ болят не только
женщины, но и мужчины:
на 100 случаев РМЖ у женщин
приходится примерно 1 случай
у мужчин.**



Раннее выявление заболевания является ключом к благополучному излечению пациента. Поэтому необходимо знать, каковы симптомы рака молочной железы. При данном заболевании крайне эффективна самодиагностика, поскольку большинство симптомов заметны при самостоятельном осмотре. К ним относятся:

- выделения из сосков;
- изменения кожи в области молочной железы (покраснения, сыпь, эрозия, изъязвления) и её втяжение;
- боли в молочной железе или в области соска;
- изменение формы или цвета соска, изменения кожи соска (покраснение, шелушение или утолщение), втяжение соска;
- различные уплотнения, «шарики»;
- изменение формы, цвета или размера молочной железы (ассиметрия и отечность).



Кроме этого, могут увеличиваться лимфатические узлы вследствие попадания в них раковых клеток. При некоторых видах опухолей к дополнительным симптомам также относится высокая температура.

Если имеется один или несколько симптомов, не следует заниматься самолечением - **необходимо как можно скорее показаться врачу.**