

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ.



Как уберечь детей?

Защитите: расскажите про вред приёма лекарств без показаний.

Будьте примером.
Не допускайте сами покупку лекарства без рецепта.

Не проходите мимо:
информируйте полицию о местах продажи подросткам лекарств без рецепта.

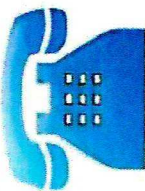
Наблюдайте за поведением
Вашего ребёнка. Не отрицайте Ваши подозрения.

Лучший путь — это сотрудничество с **Вашим** взрослеющим ребёнком. **Больше времени** проводите вместе.


Научите ребёнка говорить: «**НЕТ**». Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Умейте слушать. Поймите, чем живёт Ваш ребёнок, каковы его мысли, чувства.

Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Не запрещайте безапелляционно.



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

Полиция - 8-86146-4-10-70 

Наркология - 8-86146-3-29-77 

Антинаркотическая комиссия - 8-86146-4-29-80 