

Утверждаю

директор
ГКОУ школа № 15 г.Славянск-на-
Кубани
_____/Серова С.Д./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 1 неделя 2 день								
2008	309-13	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	60,02	12,30	18,50	3,00	316,00
2008	ТКК	КАКАО НАПИТОК НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	23,76	5,80	4,70	19,30	130,00
2011	108-13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,80	47,00
2008	109-13	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,30	0,20	7,90	34,00
2008	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ АПЕЛЬСИНЫ	110	17,60	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				104,17	21,80	23,80	48,30	569,00
Обед 1 неделя 2 день								
2008	78-04	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,53	1,30	4,20	6,80	71,00
2008	132-04	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,75	1,30	2,40	18,80	110,00
2011	492-04	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	60/100	54,70	8,30	9,00	27,60	232,00
2011	643-04	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	7,57	1,40	0,00	29,00	122,00
2011	108-13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3,00	0,30	19,70	94,00
2008	109-13	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	2,60	0,50	15,80	68,00
Итого				91,13	17,90	16,40	117,70	697,00
Всего				195,30	39,70	40,20	166,00	1 266,00

повар



Е.Р.Жук