

Утверждаю

директор
ГКОУ школа № 15 г.Славянск-на-Кубани
_____/Серова С.Д./

МЕНЮ
19 мая 2025 г.
от 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 1 неделя 2 день								
2011	309-13	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	69,43	16,40	24,70	4,00	395,00
2008	ТТК	КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	200	23,77	5,80	4,70	19,30	130,00
2011	108-13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3,00	0,30	19,70	94,00
2008	109-13	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,30	0,20	7,90	34,00
2008	112-13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	110	17,60	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				114,78	27,40	30,10	59,20	695,00
Обед 1 неделя 2 день								
2011	78-04	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	11,37	2,20	7,00	11,30	119,00
2011	54-1с- 22	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,35	1,60	2,50	23,40	133,00
2011	492-04	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	65/150	61,46	11,00	11,80	36,30	305,00
2008	643-04	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	9,04	1,40	0,00	29,00	122,00
2011	108-13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,59	4,60	0,50	29,50	141,00
2008	109-13	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	2,60	0,50	15,80	68,00
Итого				104,00	23,40	22,30	145,30	888,00
Всего				218,78	50,80	52,40	204,50	1 583,00

повар



Е.Р.Жук