

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ школа № 15

Серова С.Д.

Ф.И.О.

Дата: 6 ноября 2025г.

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 неделя 2 день						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	60,39	12,30	18,50	3,00	316,00
КАКАО НАПИТОК НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	22,88	5,80	4,70	19,30	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,50	0,20	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,30	0,20	7,90	34,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (апельсин)	110	17,60	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого		103,66	21,80	23,80	48,30	569,00
Обед 1 неделя 2 день						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,25	1,30	4,20	6,80	71,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,62	1,30	2,40	18,80	110,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	60/100	53,76	8,30	9,00	27,60	232,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	7,58	1,40	0,00	29,00	122,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3,00	0,30	19,70	94,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	2,60	0,50	15,80	68,00
Итого		89,79	17,90	16,40	117,70	697,00
Всего		193,45	39,70	40,20	166,00	1 266,00