



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ школа № 15
Серова С.Д. _____ Ф.И.О.
Дата: 6 ноября 2025г.

МЕНЮ
6 ноября 2025 г.

возрастная категория от 12 лет и старше

Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 неделя 2 день						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	195	68,80	16,40	24,70	4,00	395,00
КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	200	22,90	5,80	4,70	19,30	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3,00	0,30	19,70	94,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,30	0,20	7,90	34,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (апельсин)	110	17,60	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого		113,28	27,40	30,10	59,20	695,00
Обед 1 неделя 2 день						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	11,02	2,20	7,00	11,30	119,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,13	1,60	2,50	23,40	133,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	65/150	50,96	11,00	11,80	36,30	305,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	9,02	1,40	0,00	29,00	122,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,59	4,60	0,50	29,50	141,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	2,60	0,50	15,80	68,00
Итого		92,91	23,40	22,30	145,30	888,00
Всего		206,19	50,80	52,40	204,50	1 583,00