

Утверждаю

и.о. директора

г. Славянск-на-Кубани

/Глазунова А.А./



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	60	12,13	0,5	0,1	1,5	9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/100	41,16	7,8	8,5	25,9	218
КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	200	23,67	5,8	4,7	19,3	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,3	0,2	7,9	34
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	110	16,50	0,9	0,2	8,3	42
Итого		96,25	17,8	13,9	72,7	480
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,51	1	6,1	1,8	70
СУП С КЛЕЦКАМИ	200/50	10,19	3	5,7	18	117
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	21,14	6,3	2,2	22	204
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	17,95	2,8	7,4	13,6	133
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	6,26	1	0,1	15,7	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,3	0,2	7,9	34
Итого		67,04	18,4	22	98,7	719
Всего		163,28	36,2	35,9	171,4	1199

Зав. производством (шеф-повар)