



Утверждаю

и.о.директора

г.Славянск-на-Кубани

/Глазунова А.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	80	16,17	0,6	0,2	2	11
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	63,10	10,7	11,6	35,6	299
КАКАО НА МОЛОКЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	200	23,71	5,8	4,7	19,3	130
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,50	5,3	7,4		90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	1,3	0,2	7,9	34
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (апельсины)	110	16,50	0,9	0,2	8,3	42
Итого		143,97	27,6	24,6	92,8	700
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	95	11,86	1,5	9,6	2,9	111
СУП С КЛЕЦКАМИ	250/50	11,07	3,8	7,1	20,6	146
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	27,87	8,4	2,9	29,3	273
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	21,51	3,4	8,9	16,3	160
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,72	1	0,1	15,7	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	3	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	2,6	0,5	15,8	68
Итого		85,61	23,7	29,4	120,3	919
Всего		229,58	51,3	54	213,1	1619

Зав. производством (шеф-повар)